



Stockholms
stad



Familjeguiden

Bredäng, Sättra, Skärholmen, Vårberg

**Familjeguiden Bredäng, Sättra, Skärholmen, Vårberg
2024**

Utgivare: Skärholmens stadsdelsförvaltning

Bilder: Från Stockholms stads bildbank samt Skärholmen stadsdelsförvaltning

Kontakt: skarholmen@stockholm.se

Förord

Hej alla familjer i Bredäng, Sättra, Skärholmen och Vårberg!

I Skärholmens stadsdelsnämndsområde är barn och unga en viktig målgrupp för folkhälsoarbetet. För att gynna barn och ungas hälsoutveckling och stärka barns rättigheter är det viktigt att stärka hela familjen. Familjen är den som är bäst på att sätta ramar och ge kramar, och är den viktigaste faktorn för god hälsa hos barn och unga.

I denna guide finns information om aktiviteter och verksamheter för barn, ungdomar och föräldrar i Skärholmen. Här hittar ni också information om verksamheter dit familjer kan vända sig om det av olika anledningar finns ett behov av stöd.

Säkert finns det fler verksamheter och aktiviteter än dessa och vi är tacksamma om ni vill höra av er med fler förslag och tips på verksamheter som ni tycker saknas i guiden idag. På insidan av omslaget hittar du kontaktuppgifter till oss.

Här i Skärholmen prioriterar vi barn och ungdomar – vårt mål är att alla ska ha en meningsfull fritid. Genom ett gott samarbete med andra aktörer i samhället vill vi, tillsammans med dig som förälder, skapa en trygg, trivsamt och innehållsrik uppväxtmiljö för våra unga.

Hälsningar

Lisa Kinnari

stadsdelsdirektör

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Innehållsförteckning

Förord	3
Innehållsförteckning	4
Förskola och fritid för barn och unga	7
Öppna förskolor	7
Skärholmens öppna förskolor	7
Kommunala förskolor	8
Parklekar i Skärholmens stadsdelsförvaltning	9
Fritidsklubbar	10
Fritidsgårdar i Skärholmens stadsdelsförvaltning	11
Familjens Hus	15
Rörelse och lek	17
Multibollplan	17
Basket, fotboll, frisbee och skateboard	17
Belysta konstgräsplaner	17
Bouleplaner	17
Discgolfbana	18
Beachbasketplan	19
Aktivitetspark	19
Utegymp, beachvolley, lek- och badplats	19
Utegymp och beachbasketplan	19
Sätraskogens naturreservat	20
Vattenlek i Flamingoparken	21
Puckelbollplan	21
Idrottsplatser	22
Vårbergs IP	22
Sätra IP	22
Bad	23
Sätrastrandsbadet	23
Mälarhöjdsbadet	24
Johannesdalsbadet	24
Skärholmens sim- och idrottshall	25

Kultur	26
Skärholmens bibliotek	26
Bredängs bibliotek	28
Kulturhuset Stadsteatern Skärholmen	29
Kulturskolan	31
Råd och stöd	33
Skärholmens stadsdelsförvaltning	33
Föräldramottagningen	34
Fältassistenter	36
Skärholmens ungdomsmottagning	37
Socialtjänsten Skärholmen	39
Familjerätt Sydväst, samarbetssamtal för föräldrar	41
Väld i nära relationer – Relationsvårdscentrum	42
Medborgarkontoret i Skärholmen	43
Juridisk rådgivning	44
Konsumentvägledare	44
Skärholmens föreningsliv	45
Medborgarförslag – var med och påverka	46
Råd för funktionshinderfrågor	47
Övriga aktörer inom Stockholms stad	48
Socialrådgivning på nätet	49
Familjerådgivning Stockholms stad	50
Socialjouren	51
Origo	52
Stödcentrum för unga brottsutsatta och vittnen	52

Region Stockholm	53
Skärholmens BVC	54
BUP Skärholmen	56
Stödlinjen.se – första hjälpen vid spelproblem	57
Övriga aktörer	58
Kvinnofridslinjen	58
Alla Kvinnors Hus	58
Systerjouren Somaya	58
RFSL Brottsofferjouren HBT	58
BRIS vuxentelefon om barn	59
BRIS barnens hjälptelefon	59
Brottsofferjouren	60
Maskrosbarn	61
Jourhavande kompis	62
Samarbete för trygghet	63
Polisen i Skärholmens lokalpolisområde	63
Blåuggla trivselvandring söderort	64
Grannsamverkan	65
Karta	66
Vårberg och Skärholmen	66
Bredäng och Sättra	67
Våra anteckningar	68

Förskola och fritid för barn och unga

Öppna förskolor

Öppna förskolan är en mötesplats för familjer. Hit är barn som är 0–6 år välkomna tillsammans med en vuxen.

Till våra öppna förskolor kommer föräldralediga, släktingar eller andra vuxna som är hemma med barn. Här kan du lära känna andra familjer i ditt närområde, träna svenska, sjunga och leka samt få stöd i ditt föräldraskap.

Skärholmens öppna förskolor

Ängen

Adress: Bredängs allé 22

Kulan

Adress: Frösätrabacken 50

Familjens Hus

Adress: Idholmsvägen 79A



Kommunala förskolor

I förskolan får ditt barn möjlighet att utvecklas och lära genom att leka, skapa och utforska – tillsammans med vuxna, i grupp och på egen hand.

Förskolan är det första steget i det svenska utbildnings-systemet och ska lägga grunden för det lärande som fortsätter resten av livet.

För att skapa bästa möjliga förutsättningar för att ditt barn ska kunna utvecklas rikt och mångsidigt ska förskolan samarbeta på ett nära och förtroendefullt sätt med hemmen.

Språkutveckling

Förskolan har en viktig roll i att stimulera ditt barns språk-utveckling i svenska eftersom språk, lärande och identitets-utveckling hänger ihop. Att förskolan bidrar till en god språklig start är viktigt för barnets framtida lärande.

De barn som har andra modersmål än svenska ska även få möjlighet att utveckla dessa språk.

Besök oss på vår webbplats:

forskola.stockholm



Parklekar i Skärholmens stadsdelsförvaltning

Våra verksamheter riktar sig till barn och unga i alla åldrar samt deras familjer, med fokus på åldern 7–12 år.

Parkleken är bemannad och erbjuder barn och vuxna en trivsamt mötesplats i närområdet som uppmuntrar till lek, rörelse och social samvaro.

Parkleken Ekholmen

Adress: Ekholmsvägen 192–195 i Skärholmen

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.



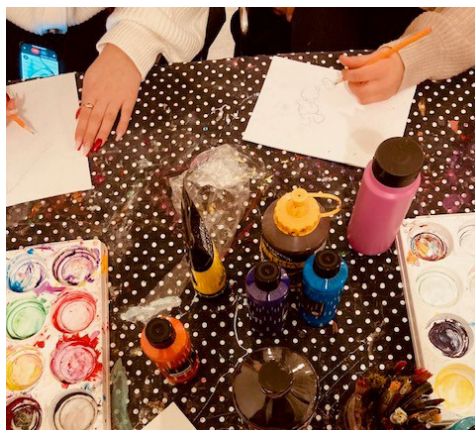
Parkleken Vårgården

Adress: Ängsholmsgränd 39

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.



Följ oss på Instagram:
vargardensparklek



Fritidsklubbar

Skärholmens stadsdelsförvaltning driver skolornas fritidsklubbar i samarbete med Sättra skolan och Bredängsskolan/Slättgårdsskolan. Samarbetet ökar möjligheten för oss att erbjuda en trygg och meningsfull fritid för våra mellanstadiebarn.



När ditt barn är 10–13 år är barnet välkommen till fritidsklubben efter skoldagen och på vissa lov/studiedagar. Ni behöver bara anmäla intresse hos er skola.

Alla är välkomna

Våra verksamheter gör det yttersta för att skapa bra förutsättningar för alla besökare. Vi uppmuntrar alla vårdnadshavare att komma och besöka oss och prata mer om du har frågor kring våra verksamheter.

Om ditt barn har funktionsnedsättning finns möjlighet att gå i fritidsverksamhet med anpassningar till barnets förutsättningar och behov.

Lärande och roliga aktiviteter

Fritidsklubben erbjuder ett fortsatt lärande och roliga aktiviteter tillsammans med härliga pedagoger.

Exempel på aktiviteter är skapande, hälsa och rörelse, kultur, goda samtal och mycket mer.

Vi erbjuder mellanmål varje dag till alla som är inskrivna hos oss.



Varmt välkommen till oss!

Fritidsgårdar i Skärholmens stadsdelsförvaltning

Fritidsgårdarna riktar sig till ungdomar i åldern 13–17 år.
De ligger i, eller i närheten av, stadsdelarnas skolor.

Ungdomarna har möjlighet att påverka och utveckla innehållet i verksamheten. Under alla lov åker vi iväg på utflykter och andra aktiviteter som vi bestämmer tillsammans.

Bredängs fritidsgård

Bredängs fritidsgård ligger i Bredängsskolans lokaler och är öppet för dig som är 13–17 år.

Vi vill erbjuda våra besökare en rolig och meningsfull verksamhet där alla kan lära av varandra.

Vi satsar mycket på att låta ungdomarna ta egna initiativ och ansvara för verksamheten tillsammans med oss personal.

Ungdomarna ges möjlighet att påverka och utveckla verksamheten efter intresse och önskemål.

Adress: Bredängsskolan,
mitt emot simhallen (G-huset).

Scanna QR-koden för att läsa mer
på vår webbplats.

Följ oss på Instagram: bredangfritidsgard



Sätra fritidsgård

Sätra fritidsgård ligger i Sätarskolans lokaler och är öppen för dig som är 13–17 år. Det är kostnadsfritt.

Vi vill erbjuda våra besökare en rolig och meningsfull verksamhet där alla kan lära av varandra.

Vi satsar mycket på att låta ungdomarna ta egna initiativ och ansvara för verksamheten tillsammans med oss i personalen. Ungdomarna ges möjlighet att påverka och utveckla verksamheten efter intresse och önskemål.

Adress: Sätarskolan, Bogsättravägen 26

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.

Följ oss på Instagram: satrafritidsgard



Vårbergs fritidsgård

Vi erbjuder en öppen och planerad verksamhet för dig som är 13–17 år. Det är kostnadsfritt.

Vårbergs fritidsgård ligger i parkleken Vårgården.

Adress: Ängholmsgränd 39

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.

Följ oss på Instagram: varbergsfritidsgard





Skärholmens fritidsgård

Skärholmens fritidsgård är för dig som är 13–17 år. Det är kostnadsfritt.

Oavsett om du gillar att dansa, spela in musik, idrotta, få hjälp med läxorna, träffa människor eller bara ta en fika. Hos oss är alla välkomna!

Adress: Bredholmstorget 12

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.

Följ oss på Instagram: skarholmensfritidsgard



Familjens Hus

Familjens hus på Idholmsvägen 79A är en mötesplats för familjer med barn i åldrarna 0–18 år och dig som förälder, blivande förälder, bonusförälder eller annan viktig vuxen.

Här kan du träffa andra föräldrar, få hjälp att hitta svar på dina frågor om sådant som rör dig och ditt barn och delta i olika aktiviteter.



Här finns Öppna förskolan för dig med barn 0-6 år och Föräldramottagningen i samma hus, där du kan boka enskilda stödsamtal hos föräldrarådgivare eller delta i olika former av föräldragrupper. Läs mer i kapitlet **Råd och stöd**.

Vi kan vid behov hänvisa till annat stöd som kan vara till hjälp för dig och din familj. Allt stöd vi erbjuder dig som förälder är kostnadsfritt.

Välkomna in till oss!

Adress:

Familjens Hus,
Idholmsvägen 79A
(mellan Skärholmen C
och Vårberg C)

Scanna QR-koden för att läsa
mer på vår webbplats.



Rörelse och lek

Multibollplan

Plats: Vid Gröna stugans park i Bredäng

En konstgräsplan där du kan prova flera olika bollsporter. I anslutning finns även en lekplats.



Basket, fotboll, frisbee och skateboard

Plats: Vid Bredängs allé i Bredäng

Skateboardanläggningen är utformad för så kallad street-skate. Streetskate är en markbaserad skateboardåkning med öppna ytor och enkla, mångsidiga hinder.

Belysta konstgräsplaner

Platser: Intill Ålgrytevägen i Bredäng, vid Skärholmsvägen i Skärholmen, på Lillholmsskolan i Vårberg och vid Vårgården/Vårbergsskolan

Belysta konstgräsplaner för spontanidrott.

Bouleplaner

Stadsdelen har flera bouleplaner.

- Skärholmsterrassen (med utsikt över hela Skärholmstorget)
- Intill multibollplanen vid Gröna stugans park
- Grusplanen vid Vårbergs IP
- Grusplanen vid Frösätrabacken.



Discgolfbana

Plats: Området kring Varpängen i Sätmaskogens naturreservat

Skärholmens stadsdelsförvaltning har i samarbete med JKS basket anlagt en discgolfbana.

Discgolf är en rolig aktivitet som alla kan vara med och spela. Med hjälp av en frisbee tar du dig runt banan på så få kast som möjligt. Du kastar långa och korta kast där du får frisbeen att flyga fram mot sitt mål.



Beachbasketplan

Plats: Vid Mälarhöjdsbadet



Aktivitetspark

Plats: Västerholmsparken, i grönstråket mellan Vårbergs IP och Västerholms friskola.

Här finns en aktivitetspark med gungor, prova-på-parkour, streetskate, klätterställning, studs matta och trevliga platser för paus. Puckelbollplanen ligger i aktivitetsparken, läs mer om den på nästa uppslag.

Utegyms, beachvolley, lek- och badplats

Plats: Sättrastrandsbadet på Alsätravägen

Här finns utegym, badramp, brygga, beachvolleyplan och en lekplats. Tillfartsvägar till ramp och brygga är tillgänglighetsanpassade och parkeringsplatserna ligger nära stranden.



Utegyms och beachbasketplan

Vid Mälarhöjdsbadet, på Bredängs badväg, i Bredäng, finns det ett utegym och en beachbasketplan. Intill motionsspåren i Sätterskogen finns två mindre utegym.

Sätraskogens naturreservat

I Sätraskogens naturreservat finns ett flertal belysta motionsslingor. Vintertid görs skidspår längs de upplysta slingorna runt ängarna vid Sättra varv, kallade Varpaängen, och vidare längs motionsspåret mot Bredäng.



Barnspår

Friluftsförbundet och Skärholmens stadsdelsförvaltning har tillsammans skapat två barnspår i Sätraskogen.

Det ena spåret i norr går förbi Mälarhöjdsbadet. Du kan starta var som helst längs sträckan men parkering finns närmast vid Bredängs camping. Det södra spåret går i närheten av Skärholmens gård där även parkering finns.

Spännande uppdrag vid 34 stationer

Varje barnspår har 34 stationer som uppmuntrar till aktiviteter och samtal om naturen i Sätraskogen. Vid varje station finns ett uppdrag eller en fråga som handlar om allemansrätten, rörelser att göra i skogen eller vad sinnena kan upptäcka. Vid en del stationer finns uppdrag som handlar om naturen. Barnen löser uppgifterna genom att pröva eller att prata med varandra.

Det spelar ingen roll var i barnspåret ni börjar eller slutar, det går bra att kliva på och av var ni vill.



Besök gärna vår webbplats:
parker.stockholm/naturreservat/satraskogen

Vattenlek i Flamingoparken

Plats: Skärholmsterrassen ovanför torget

Här hittar du Flamingoparken, en vattenlek som under sommarhalvåret sprutar vatten då du som besökare trycker på olika knappar. Ta med badkläderna och var beredd på att bli blöt!

Parken har också utrustats med en lång solbänk för härliga soliga dagar.



Puckelbollplan

Plats: Puckelbollplanen ligger i parkstråket från Skärholmens centrum upp mot Vårbergs IP och brevid Västerholmsparken.

Puckelbollplanen är både ett konstprojekt och en bollplan. Bollen studsar sällan dit man vill, planhalvorna är inte likadana för alla och målen är inte lika stora.

Orättvisorna i planen gör, på ett sätt, spelet mer rättvist vilket inbjuder till ett mer fantasifullt spel.



Idrottsplatser

Vårbergs IP

Adress: Vårbergsvägen 65, T-bana till Vårberg

Vårbergs IP har en elvamanna konstgräs, en elvamanna grus, en bouleplan och en naturisrink (1 800 kvm). Här hittar du både fotboll- och friidrottsklubbar.

För aktuella öppettider och priser besök vår webbplats:
motionera.stockholm och sök "Vårbergs IP"

Sätra IP

Adress: Björksätravägen, T-bana Bredäng.

Sätra IP har en elvamanna gräs, friidrottsytor, löparbana, friidrottshall, ishall och naturisrink (1 800 kvm). Här hittar du fotboll-, friidrott-, handboll-, innebandy-, ishockey- och konståkningsklubbar. Utomhus finns en tennisbana på asfalt och ett utegym.

För aktuella öppettider och priser besök vår webbplats:
motionera.stockholm och sök "Sätra IP"



Bad

Sätrastrandsbadet



På Sätrastrandsbadet finns det något för alla! Här hittar du sitt- och grillplatser, en kiosk med servering och en parkeringsplats intill badet.

En volleybollplan (du måste ta med egen boll och nät) ligger intill stranden. Utegymmet är toppfräscht.

En tillgänglighetsanpassad ramp möjliggör bad med exempelvis rullstol och de yngsta kan leka vid den tillgänglighetsanpassade lekplatsen.

Under badsäsongen finns det öppna toaletter mellan cirka klockan 09.00 till 20.00.



Mälarhöjdsbadet

En badplats vid Mälaren som består av sand, gräs och trätor.

Här finns ett hopptorn, lekplats med gungor och rutschkana samt möjlighet att grilla på anvisad plats. Det finns även ett utegym och en beachbasketbollplan i anslutning till badet. Från parkeringen, som är öppen under badsäsongen, leder en brant backe ned till badet.



Johannesdalsbadet

En liten pärla vid Mälaren. Badet består av en liten sandstrand med gräs och klippor runt om.

Du tar dig lättast hit med kollektivtrafik till Vårbergs centrum. Badet saknar parkeringsplatser.



Skärholmens sim- och idrottshall

Adress: Bodholmsgången 10

Hos oss bestämmer du vad din kropp ska göra. I vårt friskvårdsutbud hittar du bland annat gruppträning, simskola, motionssimning, gym och fasta aktiviteter för barn och ungdomar.

Simskola för alla åldrar

Vi har simskola från 5 år, för endast tjejer 8–12 år, simskola för vuxna och simning för kvinnor på lördagar. Vi är en anpassad anläggning för dig med funktionsnedsättning/rullstol och vi har liftar i både omklädningsrum och i simhall.

Kom igång med din träning på Skärholmens sim- och idrottshall. Välkommen!

För aktuella öppettider och priser besök vår webbplats:

stockholm/skarholmshallen



Kultur

Skärholmens bibliotek

Skärholmens bibliotek finns centralt beläget i Skärholmens centrum och är öppet 362 dagar om året.



Det är gratis att låna från biblioteket, du behöver bara ett bibliotekskort som du får på biblioteket. Kortet gäller på alla bibliotek i Stockholms stad.



På biblioteket finns böcker i många olika ämnen och på flera olika språk. Här finns även DVD, e-böcker, språkkurser samt tidningar och tidskrifter.

Datorhandledning och språkcafé

På Skärholmens bibliotek finns studieplatser och flera datorer med internet som är gratis att använda.

Vi erbjuder flera aktiviteter, till exempel språkcaféer med enkel konversation på svenska och datorhandledning för nybörjare.



Läxhjälp och aktiviteter

För barn och ungdomar finns läxhjälp i samarbete med Röda Korset. Förskolor och skolklasser besöker biblioteket för särskilda aktiviteter.

Biblioteket erbjuder bland annat:

- sagostunder
- filmvisning
- bokfika
- teater för barn.



Tips om att stödja barns språkutveckling

På Skärholmens bibliotek kan du som förälder få tips om hur du kan stödja ditt barns språkutveckling – både i svenska och i andra modersmål. Här finns barnböcker på många olika språk att låna.



Det finns också en speciell avdelning med böcker om hur det är att vara förälder och om barns utveckling i olika åldrar.

Scanna QR-koden för att läsa mer och se aktuellt program på vår webbplats.



Adress: Bredholmsgatan 4

Facebook: skarholmens.bibliotek

Instagram: skarholmensbibliotek

Bredängs bibliotek

Bredängs bibliotek ligger i Bredängs centrum, precis bredvid tunnelbanestationen. Alla är välkomna hit.

Det är gratis att få ett lånekort och att låna. Vi har böcker på svenska och barn- och vuxenböcker på cirka 30 andra språk.

Vi har aktiviteter för barn, som till exempel filmvisning och sagostunder på svenska eller andra språk. Vi erbjuder också läxhjälp för alla åldrar i samarbete med Röda Korset.



Scanna QR-koden
för att läsa mer och
se aktuellt program
på vår webbplats.



Adress: Bredängstorget 20

Facebook: PUNKT127

Instagram: punkt127biblioteket



Kulturhuset Stadsteatern Skärholmen

Mitt på Skärholmens torg ligger ett helt kulturhus för barn och unga.

På Kulturhuset Stadsteatern Skärholmen finns en teater-scen, Skärisbiografen, och ett multimedialabb där våra ungdomsvårdar coachar unga att upptäcka nya intressen. Vårt fokus ligger på vår unga publik som är 5–19 år, men självklart är alla åldrar välkomna!

På våra scener sätter vi upp teater och scenkonst av högsta kvalitet. Inne på Skärisbiografen kan du se både familje- och kvalitetsfilm, ta del av filmfestivaler och blockbusters.

Labbet

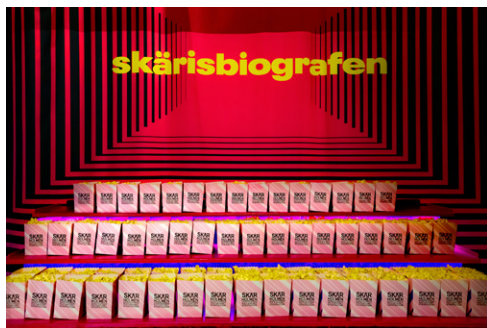
Hos Labbet får unga möjlighet att släppa lös sin kreativitet och utforska bland annat musik- och filmproduktion. Hos oss vill vi att barn och unga ska få uppleva något – oavsett om de redan vet vad de gillar eller testat sig fram.

Labbet är helt kostnadsfritt för alla mellan 13 och 19 år.



Välkommen till våra föreställningar

På vardagarna kommer skolor från hela Stockholmsområdet för att besöka oss, och vi har ett extra tätt samarbete med organisationer och skolor i Skärholmen.

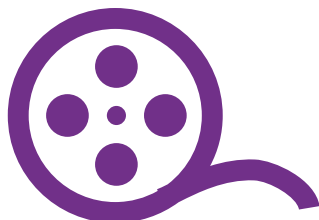


Du som privatperson är mer än välkommen att komma på alla våra föreställningar, både de som spelas under skoltid och de som spelas på kvällar och helger.

Våra biljettpriser är låga för att så många som möjligt ska kunna ta del av det vi spelar. På teatern betalar du 60 kronor fram till det året du fyller 26 år.

En biobiljett kostar bara 50 kronor och popcorn ingår alltid.

Scanna QR-koden för att läsa mer och se aktuellt program på vår webbplats.



Kulturskolan

Kulturskolan ger dig mellan 6 och 22 år inom Stockholms stad utrymme att upptäcka, utveckla och uttrycka dig på din fritid. Kanske hittar du ett nytt intresse, nya vänner och nya sidor hos dig själv!

Är du intresserad av att gå en kurs?

Vi erbjuder kurser inom musik, dans och cirkus, teater och musikal, konst och media. Vi har terminskurser och kortare kurser. Vi erbjuder korta kurser för dig som vill prova på eller fördjupa dig i ett ämne. Korta kurser kan du gå även under skollov och helger.

Kostnader för våra kurser

Kortkurserna kostar mellan 300 och 500 kronor. Våra terminskurser sträcker sig över hela våren eller hösten och kostar mellan 750 och 950 kronor.

Beroende på hushållets sammanlagda fastställda förvärvsinkomst (årsinkomst) kan du ansöka om nedsatt avgift, helt avgiftsfritt samt eventuellt syskonrabatt. Detta ska du ansöka om när du bokar termins- och/eller kortkursen.

Kurserna bedrivs i våra egna lokaler samt i ett flertal skolor i området, FOLK i Skärholmen och Skärholmens sim- och idrottshall.

Adress Kulturskolan:

Bredängstorget 8, Bredäng
Riksdalervägen 4, Hägersten
Sjöbjörnsvägen 1, Gröndal

Scanna QR-koden för att se aktuellt kursutbud





Råd och stöd

Skärholmens stadsdelsförvaltning

I den här delen av kapitlet Råd och stöd hittar du information och kontaktuppgifter till **verksamheter inom stadsdelsförvaltningen** som kan ge dig råd och stöd i olika situationer.



Föräldramottagningen

Föräldramottagningen ger stöd och råd till dig som är förälder. Hos oss är alla frågor välkomna. Det kan handla om något som du vill förändra i familjen, utmaningar i vardagen eller en svår livssituation som berör ditt barn. Det finns möjlighet till tolk.



Vi vänder oss till:

- föräldrar med barn i åldern 0-18 år och bor i Skärholmen, Bredäng, Sättra och Vårberg
- föräldrar som har barn i förskola eller skola i Skärholmen, Bredäng, Sättra och Vårberg.

Enskilda stödsamtal

Hos oss kan du få enskilda stödsamtal hos en föräldrarådgivare. Samtalen är gratis och du bokar en tid genom att kontakta oss. Föräldrarådgivaren har tystnadsplikt och för inga journaler.

Hur får vi bra kommunikation efter en separation?

Vi erbjuder separerade föräldrar barnfokuserade samtalsserien "Hela barn" om 5 samtal. Målet är att hitta sätt att kommunicera med barnet i fokus och skydda barnet från att dras in i konflikter.

Hur kan jag skydda mitt barn från kriminalitet?

Är du orolig för de miljöer ditt barn är i eller att barnet ska utnyttjas eller hamna i kriminalitet?

På Rätt Väg är ett individuellt föräldrastödsprogram som vänder sig till dig som har barn som är 9–15 år. Kontakta oss för mer information.



Föräldragrupper

Föräldragrupper är ett tillfälle att dela tankar och erfarenheter med andra föräldrar. I vissa grupper kan du delta tillsammans med ditt barn eller få barnvakt. Det kostar inget att vara med och vi bjuder på fika.



- ➔ **ABC – Alla barn i centrum** har tre olika grupper för föräldrar med barn i åldern 0–2 år, 3–12 år och 13–18 år. Programmet handlar om hur du kan stödja ditt barns utveckling och hantera utmaningar som förälder.
- ➔ **Föräldraskap i Sverige** riktar sig till dig som är född i annat land och har barn 0–18 år. Programmet tar upp hur det är att vara familj i ett nytt land, föräldrars rättigheter och skyldigheter och hur till exempel skola och socialtjänst fungerar.
- ➔ **Trygghetscirkeln/COSP – Circle of Security Parenting** är främst för dig med barn som är mellan 4 månader och 6 år. Föräldragruppen fokuserar på barns behov snarare än på barnets beteende. Trygghetscirkeln hjälper föräldrar att se, förstå och möta sitt barns behov, vilket skapar trygghet hos barnet.
- ➔ **Komet** riktar sig till dig som vill bli bättre på att hantera bråk och konflikter i familjen.

Vill du gå en av våra föräldragrupper?

Vi har föräldragrupper både dagtid och kvällstid. Anmäl ditt intresse på plusportalen.se

Kontakta oss på föräldramottagningen om du vill boka en tid, ställa en fråga eller anmäla dig till ett program.

Telefon: 08-508 244 22

E-post: foraldraradgivning.skarholmen@stockholm.se

Adress: Familjens Hus Idholmsvägen 79A, mellan Skärholmens centrum och Vårberg centrum.

Scanna QR-koden för att läsa mer på vår webbplats.



Fältassistenter

Målgruppen för fältassistenterna är stadsdelens barn och ungdomar i åldern 11–17 år som befinner sig i riskzon för destruktivt beteende.

Fältassistenternas uppdrag är att identifiera dessa ungdomar och genom förebyggande insatser utveckla de skyddsfaktorer som finns genom till exempel kontakt med föräldrar och andra viktiga personer som finns runt ungdomen.

Vuxennärvaro

En av de större delarna av fältassistenternas arbete är att skapa goda relationer till ungdomarna i stadsdelen och identifiera riskplatser där vuxennärvaron är låg.

För att bedriva gott socialt arbete med fokus på frivillighet vistas fältassistenterna på platser där ungdomar finns och rör sig. Till exempel skola, fritidsgård och utemiljöer.



Telefon: 08-508 240 20

E-post: funktion.falt127@stockholm.se

Instagram: faltarna127

Skärholmens ungdomsmottagning

Vi finns här för dig som är 12–22 år och som vill prata med en kurator eller en barnmorska. Du väljer själv om du vill komma till oss. Det går också att träffa en läkare på ungdomsmottaningen.

Vi erbjuder studiebesök till grundskolor under högstadietiden. Föräldrar och vårdnadshavare är välkomna att höra av sig med frågor om verksamheten.

Hos oss kan ungdomar prata om:

- känslor och tankar
- oro, ångest, stress
- tidigare upplevelser
- identitet
- sexualitet
- relationer
- kroppen
- preventivmedel.



Vi kan även utföra undersökningar och testning av könssjukdomar och graviditet.



Kostnadsfritt och tystnadsplikt

Det spelar ingen roll var du bor och det är kostnadsfritt att besöka ungdomsmottagningen. Vi har tystnadsplikt.

Om mottagningen

Mottagningen är HBTQI-certifierad samt diplomerad i anti-rasism och funktionshinder. Lokalerna är anpassade för dig med funktionsnedsättning och har bland annat en patientlift. Vi har även tillgång till tolk vid behov.

Boka tid

För att boka tid till oss kan du komma förbi mottagningen, ringa till oss, boka via appen ”Alltid öppet” eller i e-tjänsten på ”1177 vårdguiden”.

Telefon: 08-123 383 40

e-post: ungdomsmottagningen.
skarholmen@stockholm.se

Besök oss på webben för att se aktuella öppettider och drop-in tider:

umo.se

Besök gärna vår Instagram:
@umskarholmen

- 
- ♥ Vi har öppet vardagar, kom in på **drop-in eller via bokad tid**
 - ♥ Vi har **tystnadsplikt**
 - ♥ Det är **gratis** att besöka oss
 - ♥ För alla **12–23 år**

Socialtjänsten Skärholmen

Vi tar emot alla personer och familjer som vänder sig till Skärholmens stadsdelsförvaltning för stöd och hjälp.

Oro för ett barn

När du känner oro för ett barn i åldern 0–20 år ska du vända dig till Mottagningsgruppen för Barn och unga.

I samtal med oss kan du både rådgöra med någon kring din oro eller direkt lämna en orosanmälan.

Vår jourtelefon är öppen måndag–fredag 08.30–16.00 (maj–augusti: fredagar 08.30–15.00).
Du kan även skicka ett mejl.



Telefon: 08-508 244 44

E-post: funktion.mottagbarnochungdom.skarholmen@stockholm.se

Boende, ekonomi eller oro för vuxen person

Om du har frågor rörande ditt boende eller din ekonomi eller oro för ditt eget eller någon annan vuxen persons förhållande till exempelvis alkohol eller droger eller annan form av missbruk ska du vända dig till Enheten för ekonomiskt bistånd eller Mottagningsgruppen vuxenenheten.

E-post, enheten för ekonomiskt bistånd:

mottagningsgruppen.skarholmen@stockholm.se

E-post, mottagningsgruppenvuxenenheten:

vuxenenheten.skarholmen@stockholm.se

Frågor om ansökan om ekonomiskt bistånd

Telefon: 08-508 24 435

Telefontider:

Måndag 10.00–11.00

Tisdag: 13.00–14.00

Onsdag: 13.00–14.00

Torsdag: stängt

Fredag: 10.00–11.00



Jourtelefon om frågor som inte rör ekonomiskt bistånd

Jourtelefon till mottagningsgruppen för ekonomiskt bistånd/vuxenenheten gällande andra frågor än ansökan om ekonomiskt bistånd nås via växel som kopplar dig vidare till ledig handläggare.

Telefon: 08-508 24 000

Familjerätt Sydväst, samarbetssamtal för föräldrar

Ett barn behöver båda sina föräldrar även om föräldrarna inte lever tillsammans.

Om ni som föräldrar inte kan komma överens i frågor om vårdnad, boende och umgänge samt frågor som gäller barnets försörjning kan familjerätt sydväst erbjuda frivilliga samarbetssamtal. Det är en möjlighet för er som föräldrar att gemensamt hitta sätt för att samarbeta och komma överens i frågor rörande barnet/barnen.

Samtalen har barnen i centrum och fokuserar på föräldraskapet, nuet och framtiden – inte på föräldrarnas tidigare relation och historia.

- Samtalen är frivilliga och kostnadsfria.
- Tolk bokas vid behov.
- Samtalsledarna har tystnadsplikt och inga journaler förs.
- Samarbetssamtalen är frivilliga och båda föräldrarna deltar i samtalen.



I samarbetssamtal kan föräldrar också få hjälp med att träffa avtal om vårdnad boende och umgänge.

Ring om du vill veta mer!

Familjerätten svarar gärna på dina frågor. Ni ställs i kö när ni båda bestämt er för att ni vill ha samarbetssamtal. Först träffar Familjerätten vardera föräldern för ett enskilt samtal. Därefter träffas båda föräldrarna tillsammans med samtalsledare från Familjerätten.

Ring 08-508 22 314 för att få mer information och information om våra telefontider

Besöksadress: Telefonvägen 30, t-bana Telefonplan

Våld i nära relationer – Relationsvåldscentrum

Mottagning för våldsutsatta och våldsutövare i nära relationer boende i stadsdelsnämndsområdena Skärholmen, Hägersten-Älvsjö.

Hit kan du vända dig när du är över 18 år och

- är eller har varit utsatt för fysiskt, psykiskt och/eller sexuellt våld av partner
- är utsatt för hot eller kontroll från din familj eller släkt (hedersrelaterat våld)
- är utsatt för våld inom en samkönad relation
- är man eller kvinna med vålds- och kontrollbeteende i nära relation.



Vi kan hjälpa dig med

- råd- och stödsamtal
- stöd att förändra vålds- och kontrollbeteende
- boende vid skyddsbehov
- stöd vid eventuell rättsprocess
- stöd i kontakt med annan myndighet
- om du har barn ser vi till att de får stöd.

Jourtelefon (öppet kontorstid): 08-508 24 863

E-post: rvcsydvast@stockholm.se

Besöksadress:

Skärholmens stadsdelsförvaltning

Bredholmsgatan 4, plan 4

Besök enligt överenskommelse.

Medborgarkontoret i Skärholmen

Medborgarkontoret är för dig som vill ha information och vägledning vid ett personligt möte.

Samhällsväglarna svarar på alla typer av frågor, både om kommunal- och offentlig service. Du får svar direkt eller rätt hänvisning till den som kan svara på frågan.

Samhällsväglarna visar hur du hittar information och hur du själv kan uträtta ditt ärende.

Låna dator

Det finns sju datorer inne på medborgarkontoret som du kan låna. Ett bord är anpassat för rullstolsanvändare.



Du kan också göra utskrifter mot en liten avgift.



Juridisk rådgivning

Du som bor i Bredäng, Sättra, Skärholmen eller Vårberg erbjuds kostnadsfri rådgivning i juridiska frågor per telefon i upp till 15 minuter av en jurist från Endsjö advokatfirma.



Du kan få råd om till exempel familjerätt, arbetsrätt, civilrätt, brottmål, socialförsäkringsfrågor med mera. Du måste boka din tid i förväg hos Endsjö Advokatfirma genom att ringa eller mejla.

Telefon: 010-333 35 05

Måndag–fredag 08.30–17.00

E-post: info@endsjo.se

Konsumentvägledare

Du som bor i Bredäng, Sättra, Skärholmen eller Vårberg kan få gratis konsumentvägledning på Medborgarkontoret i Skärholmen.

Det kan gälla frågor om till exempel:

- köp av varor och tjänster
- dina rättigheter som konsument
- reklamationer (klagomål på något du köpt)
- hur du ska tolka ett avtal vid köp av varor eller tjänster.



Medborgarkontoret i Skärholmen

Adress: Måsholmstorget 20

Telefon: 08-508 24 050

E-post: medborgarkontoret.skarholmen@stockholm.se

Scanna QR-koden för att läsa mer information och se aktuella öppettider på vår webbplats.

Du kan också söka på **start.stockholm**



Skärholmens föreningsliv

Det finns över 100 ideella föreningar som är med och formar Skärholmen till en bra plats att leva i. Föreningar ger nätverk, kunskap och möjlighet att utvecklas.

För unga kan både föreningskontakter och erfarenheter av ledarskap vara viktigt när de söker arbete.

Många barn- och ungdomsföreningar bygger på föräldramedverkan. Allt ifrån att du som förälder kan vara ledare, styrelseledamot eller ge annan praktisk hjälp. Det kan också vara bra att känna andra föräldrar i bostadsområdet.

Vill du veta mer?

Kontakta Medborgarkontoret via mejl.

E-post: medborgarkontoret.skarholmen@stockholm.se



Medborgarförslag – var med och påverka

Om du vill förändra något i Skärholmen kan du lämna ett medborgarförslag. Alla som bor i Stockholm kan lämna förslag.

Medborgarförslaget måste gälla något som Skärholmens stadsdelsnämnd ansvarar för, till exempel:

- förskolan
- omsorg om äldre och personer med funktionsnedsättning
- upprustning och skötsel av parker och lekplatser.

Vi får många förslag om förändringar i gatumiljöer men sådant beslutar inte vi om. Vi skickar alltid förslaget vidare till den som ansvarar för frågan. Om du är osäker kan du alltid besöka eller ringa Medborgarkontoret.

Telefon: 08-508 240 50

Lämna ditt medborgarförslag

Om du vill lämna ett medborgarförslag ska du skicka det genom att mejla eller skicka ett brev.

Skriv att det är ett medborgarförslag och beskriv sedan kort och enkelt vad saken gäller. Motivera gärna varför och hur du anser att förslaget ska genomföras. Lämna alltid namn och adress, även telefonnummer och mejladress så att vi kan svara.

E-post: skarholmen@stockholm.se

Adress: Registrator
Skärholmens stadsdelsförvaltning,
Box 503, 127 26 Skärholmen

Medborgarförslaget publiceras på stadens digitala anslagstavla. Vi tar bort namn och eventuella kontaktuppgifter.

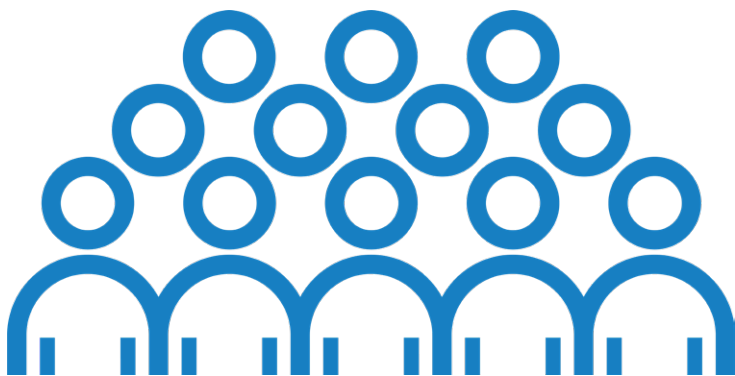
<https://edokmeetings.stockholm.se>

Råd för funktionshinderfrågor

Rådet verkar som rådgivande organ i frågor som har funktionshinderaspekter för stockholmare med funktionsnedsättning – i alla åldrar.

Syftet är att ge personer med funktionsnedsättning inflytande och insyn i allmänna frågor som berör deras levnadsförhållanden och ta initiativ till förbättringar i det som aktuell nämnd eller bolagsstyrelse ansvarar för.

Ledamöterna i råden utses av respektive nämnd eller bolagsstyrelse efter förslag från Funktionshinderrådets nomineringsutskott som består av Funktionsrätt Stockholms stad, Synskadades Riksförbund Stockholms stad och Delaktighet, handlingskraft och rörelsefrihet, Stockholmsavdelningen.



Råd och stöd

Övriga aktörer inom Stockholms stad

I den här delen av kapitlet Råd och stöd hittar du information och kontaktuppgifter till **övriga verksamheter inom Stockholm stad** som kan ge dig råd och stöd i olika situationer.



Socialrådgivning på nätet

Här kan du ställa anonyma frågor till socialtjänsten i Stockholms stad via telefon eller chatt.



Det kan till exempel handla om:

- barn och ungdomar
- ekonomiskt bistånd
- missbruk
- familjerätt eller annat som rör socialtjänstens område.

Välkommen att ringa och prata med våra socialrådgivare när du behöver råd eller stöd. Socialrådgivarna är socionomer med erfarenhet från olika områden inom socialtjänsten.

Du når oss under våra öppettider. Om vi har tillfälligt stängt eller om du inte kommer fram, försök igen efter en stund eller nästkommande vardag. Stängt lördag och söndag.

Telefon: 08-508 256 00

Om du vill vara anonym

Vi för inga journaler och du behöver inte uppge namn och personuppgifter.

Om du inte vill att ditt nummer ska synas bör du tänka på att ringa från dolt nummer.

Om vi trots allt får veta att en person far illa och vi vet vem det är måste vi i vissa fall göra en orosanmälan till en utredande enhet inom socialtjänsten.

Familjerådgivning Stockholms stad

Familjerådgivning riktar sig till vuxna i någon form av kärleks- eller familjerelation.

Tillsammans försöker vi hjälpa er att lyssna, reflektera och arbeta för att komma vidare på ett konstruktivt sätt.

Familjerådgivningen erbjuder även grupper för:

- barn mellan 7 och 12 år.
- ungdomar mellan 13 och 18 år.
- föräldrar efter separation eller skilsmässa.

Kurserna är kostnadsfria. Välkommen att beställa tid för nybesök via vår e-tjänst eller ett telefonsamtal.

Telefon: 08-508 446 20

E-post: familjeradgivningen@stockholm.se

Webb: familjeradgivning.stockholm



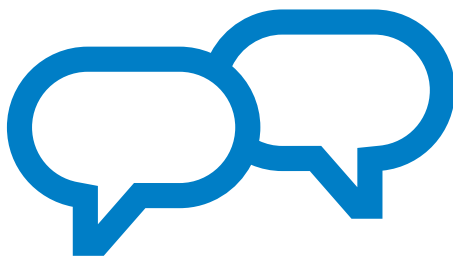
Socialjouren

Under kontorstid, kontakta socialtjänsten i din stadsdel. Socialjouren ansvarar för stadens socialtjänst efter kontorstid.

På kvällar, nätter och helger kan du kontakta socialjouren om du behöver akut hjälp vid till exempel familj- och relationsproblem, våld i familjen eller beroendeproblematik.

Jourefon: 08-508 40 000

E-post: socialjouren@stockholm.se



Origo

Om hederrelaterat förtryck och våld när du är mellan 13–26 år. Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

Telefon: 020-253 000

Om situationen är akut, ring: polis 112 eller socialjouren, telefon 08-508 400 00.

Stödcentrum för unga brottsutsatta och vittnen

Om du är mellan **10 och 21** år och har blivit utsatt för brott, kan du få:

- rådgivning och information
- stödsamtal
- rättegångsstöd
- praktisk hjälp i kontakt med polis, åklagare och försäkringsbolag.



Brottet kan till exempel vara rån, misshandel, våldtäkt, olaga hot, ofredande, sexuella tjänster mot ersättning eller våld i ungas nära relation.

Händelsen behöver inte vara polisanmäld. Även vittnen till brott och anhöriga kan få hjälp och stöd.

Telefon: 08-508 25 702

E-post: stodcentrum@stockholm.se

Scanna QR-koden för att läsa mer på Stockholm stads webbplats.



Råd och stöd

Region Stockholm

I den här delen av kapitlet Råd och stöd hittar du information och kontaktuppgifter till **verksamheter inom Region Stockholm** som kan ge dig råd och stöd i olika situationer.



Skärholmens BVC

Barnavårdscentralen (BVC) är till för dig och ditt barn från det att barnet är nyfött tills det fyllt 6 år.

På BVC erbjuds du bland annat stöd genom samtal om barns vardagsvanor så som mat, lek och sömn.

Alla barn upp till 6 år kallas regelbundet till hälsoundersökning av sjuksköterska och läkare vid BVC. Det är kostnadsfritt.



BVC har mottagningsarbete med individuell rådgivning, telefonrådgivning, tillväxtmätning, utvecklingskontroller, vaccinationer och läkarmottagning.

Hembesöksprogram

Sedan 2018 erbjuder Skärholmens BVC och Föräldramottagningen i Skärholmen **Hembesöksprogrammet** till alla förstagångsföräldrar eller föräldrar som får sitt första barn i Sverige. Det innebär att en BVC-sköterska och en föräldrarådgivare gör hembesök när barnet är nyfött samt vid 2, 4, 8, 12 och 17 månader. Vi samtalar och svarar på era frågor samt fördjupar oss i teman som mat, språk och utveckling.



Öppna föräldraträffar

Inom Familjecentralen Skärholmen, som BVC är del av, arrangeras även öppna föräldraträffar veckovis för både nyblivna föräldrar och föräldrar med flera barn på öppna förskolorna. Där kan du träffa andra föräldrar och diskutera olika ämnen tillsammans med dem.

Adress: Storholmsgatan 27, Skärholmen centrum

Telefon: 08-123 417 60

Telefontid måndag-fredag klockan 11.30–12.00,
lämna gärna ett meddelande så ringer vi upp dig!

Scanna QR-koden för att läsa mer på
vår webbplats.



BUP Skärholmen

Adress: Storholmsgatan 11,
Skärholmen

Telefon: 08-123 529 50

Öppettider: helgfri vardag
klockan 08.00–16.45

BUP En väg in

BUP En väg in är en gemensam
ingång dit du som patient eller
vårdnadshavare kan vända dig för
en första kontakt.

Du kan kontakta oss via telefon eller appen Alltid öppet.

Telefon: 08-123 524 50

(helgfri vardag klockan 08.00–16.00)

Akut vård, 08.00-16.00, helgfri vardag

Om du behöver akut vård klockan 08.00–16.00 en
helgfri vardag, kontakta BUP Dagakut norra.

Telefon: 08-123 531 40

(kvällar och nätter 16.00-08.00 samt helger)

Adress: Sachsgatan 10, hus C.

Akut vård, efter 16.00, nätter och helger

Kontakta BUP Akutenhet.

Telefon: 08-123 669 00

Adress: Sachsgatan 10, Södermalm



Stödlinjen.se

– första hjälpen vid spelproblem

Är du orolig för ditt eller någon annans spelande om pengar? Ring eller chatta med oss.

Det kostar ingenting och du behöver inte berätta vem du är.

Telefon: 020-81 91 00

Chatten och telefonen är öppen helgfria dagar.

Måndag 09.00–19.00

Tisdag 09.00–17.00

Onsdag 09.00–17.00

Torsdag 11.00–19.00

Fredag 09.00–15.00



Råd och stöd

Övriga aktörer

Tusentals människor i Sverige lever med hot och våld i hemmet. Hot och våld är alltid ett brott. Det finns hjälp att få.

Här nedan finns olika telefonnummer du kan ringa. Du får vara anonym och det är gratis.

Kvinnofridslinjen

Telefon: 020-50 50 50

Samtalet kostar ingenting och syns inte på telefonräkningen.

Alla Kvinnors Hus

Telefon: 08-644 09 20

Systerjouren Somaya

Telefon: 020-81 82 83

RFSL Brottsofferjouren HBT

Telefon: 020-34 13 16



BRIS vuxentelefon om barn

Varmt välkommen att kontakta BRIS vuxentelefon om barn.

Samtalet kostar som ett vanligt samtal och du kan självklart vara anonym. Vi som svarar är erfarna kuratorer som dagligen stöttar barn och unga som kontaktar Bris.

Vi kan ge dig stöd och vägledning om hur du kan förändra ett barns situation till det bättre. Bris vuxenstöd utgår alltid från barnets perspektiv och rättigheter.



Telefon: 077-150 50 50

(öppettider: vardagar 09.00–12.00)

BRIS barnens hjälptelefon

Du som är under 18 år är varmt välkommen att kontakta oss på BRIS om du behöver stöd.

Alla kuratorer på BRIS är riktiga personer som är utbildade i (och vana) vid att prata om känslor, tankar och hur en kan ha det. Prata om det du funderar på eller behöver hjälp med.

Det finns flera sätt att få kontakt med en kurator hos BRIS. Välj det sätt som känns bäst för just dig.

Samtalet kostar ingenting och det syns inte på telefonräkningen.

Telefon: 116 111

Telefonen är alltid öppen – även på natten.



Brottsofferjouren

Vi ger medmänskligt och praktiskt stöd till dig som är brottsutsatt, vittne eller anhörig.

Telefon: 08-604 19 50



VI GER MEDMÄNSKLIGT
OCH PRAKTISKT STÖD TILL
DIG SOM ÄR BROTTSUSSATT,
VITNE ELLER ANHÖRIG.

HELT GRATIS OCH ANONYMT OM DU VILL

VI FINNS HÄR FÖR DIG!
08-604 19 50

info@sodrastockholm.boj.se

BROTTSOFFER
JOUREN
☎ 116 006

SÖDRA
STOCKHOLM

Maskrosbarn

Är du ungdom och har det jobbigt hemma?
Här kan du chatta anonymt med oss!



Maskrosbarn stöttar barn mellan 13 och 19 år som
har det har det jobbigt hemma.

I vår chatt kan du skriva om det som du tycker är viktigt
just nu – inga problem eller frågor är för stora eller små.

Chatten är ett bra första steg att börja prata om hur du
har det och du kan vara helt anonym om du vill.

Har du frågor? Ring, smsa eller mejla.

Telefon/sms: 076-721 02 73

E-post: ungdom@maskrosbarn.org

Våra öppentider i chatten:

Söndag–torsdag klockan 20.00–22.00.

Scanna QR-koden för att komma till chatten.



Du kan också boka ett stödsamtal via
telefon eller video.

Scanna QR-koden för att se lediga tider och
boka en tid.



Jourhavande kompis

Jourhavande kompis är en chattjour för unga människor, upp till 25-års ålder, som vill prata med jämnåriga.



Du som chattar kan prata om allt möjligt såsom kärlek, mobbning, familjeproblem, våld, incest eller ensamhet.

När du chattar med oss ser vi inte vem du är eller vad du heter. Chattarna rensas varje vecka och alla som sitter i chatten har tystnadsplikt.

Chatten är öppen:

måndag- torsdag klockan 18:00-21:00

lördag-söndag klockan 14:00-17:00

Scanna QR-koden för att komma till mer information och till chatten.



Samarbete för trygghet

Polisen i Skärholmens lokalpolisområde



Vill du komma i kontakt med polisen i ditt närområde? Har du frågor eller vill du lämna tips? Du är välkommen att ringa och mejla till oss.

Adress: Måsholmstorget 5, Skärholmen

Telefon, polisanmälan: 114 14

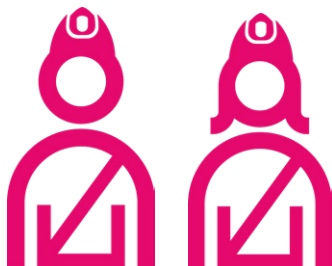
E-post: registrator@polisen.se

Ditt mejl vidarebefordras till lokalpolisen i Skärholmen.

Vid pågående brott eller livsfara, ring alltid 112.

TIPSA POLISEN

Scanna QR-koden för att komma direkt till polisen i Skärholmens webbplats.



Blåuggla trivselvandring söderort

Blåuggla trivselvandring söderort är en mötesplats för gemenskap, engagemang och nattvandring.

Välkomna att trivselvandra med oss i samverkan med **nattvandring.nu**

E-post: blauggla@gmail.com



Följ oss på Facebook

Scanna QR-koden för att komma till vår grupp.



Följ oss på Instagram

Scanna QR-koden för att komma till vårt konto.



Grannsamverkan

Grannsamverkan är en utvärderad brottsförebyggande metod som minskar risken för inbrott med i genomsnitt en fjärdedel enligt Brottsförebyggande rådet, Brå.

I vissa flerbostadshusområden har utvärderingar visat på en minskning med 37 procent.

Boende bildar ett nätverk och hjälper till att hålla extra uppsikt över sitt grannskap och vara uppmärksam på vilka som rör sig på gårdarna, i trapphusen och i bostadsområdet. En fördel, förutom den sammanhållning och den gemenskap som skapas i ditt närområde är information och skyltar om åtgärden.

Grannsamverkan behöver inte vara svårt.

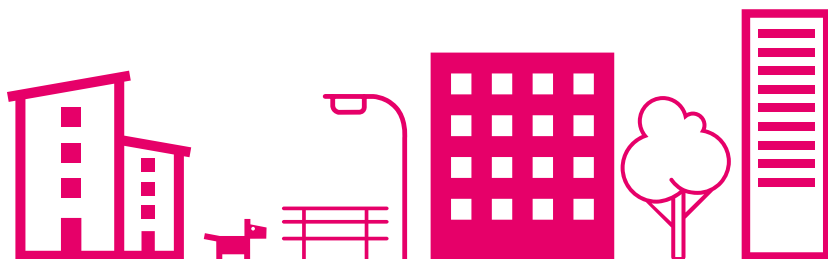
Du kan till exempel:

- Be grannen kolla din post när du är bortrest.
- Stöldmärka egendom och föra register över vad du äger.
- Iaktta och vara vaksam och larma om du ser något.

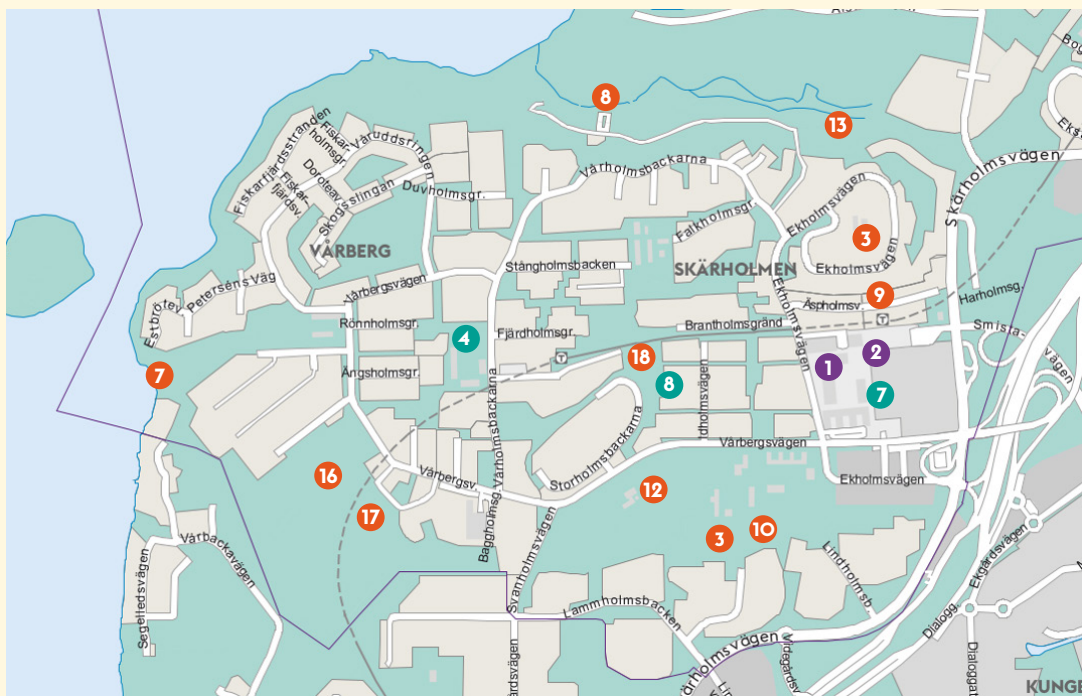
Tillsammans kan vi göra Skärholmens stadsdelar tryggare!

Läs mer om Grannsamverkan: **samverkanmotbrott.se**

Kom ihåg att alltid ringa **112** om du ser ett pågående brott. Vid icke akuta ärenden, ring istället polisen **114 14**.



Karta – Värberg och Skärholmen



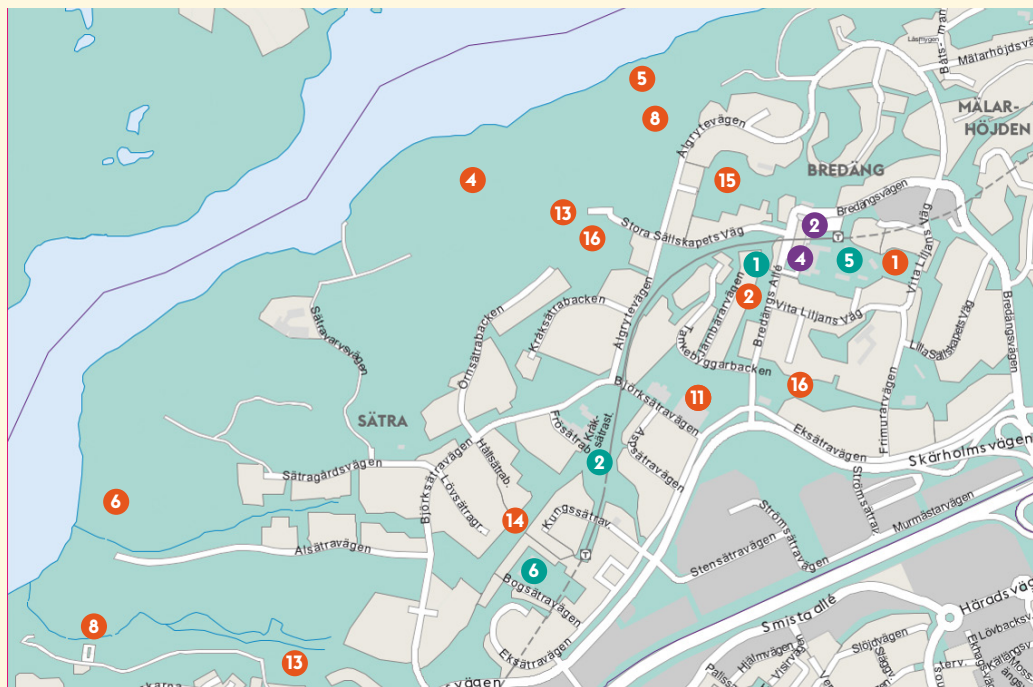
Kultur

- 1 Kulturhuset Stadsteatern Skärholmen
- 2 Kulturskolan Bredäng
- 3 Skärholmens bibliotek
- 4 Bredängs bibliotek

Förskola och fritid för barn och unga

- 1 Parkleken Ängen
- 2 Parkleken Kulan/öppen förskola
- 3 Parkleken Ekholmen
- 4 Parkleken Vårgården och fritidsgård
- 5 Bredängs fritidsgård
- 6 Sättra fritidsgård
- 7 Skärholmens fritidsgård
- 8 Familjens hus

Karta – Bredäng och Sättra



Rörelse och lek

- | | |
|--|--|
| 1 Gröna stugans park
Flygplansparken | 9 Flamingoparken |
| 2 Parkleken Ängens skate | 10 Puckelbollplanen |
| 3 Västerholmsparken | 11 Sättra IP |
| 4 Sättraskogens
discgolfbana | 12 Vårbergs IP |
| 5 Mälarnhöjdsbadet,
lekplats och utegym | 13 Hundrastgård |
| 6 Sättrastrandsbadet,
lekplats, bastu och
utegym | 14 Sättradalsparken |
| 7 Johannesdalsbadet | 15 Bredängs bollplan och
Parken Trissan |
| 8 Belysta motionsspår | 16 Utegym |
| | 17 Vårbergstoppens
stadspark |
| | 18 Parken Idleken |

Felanmäl och tyck till om trafik- och utemiljö

Vill du felanmäla något eller har du synpunkter på våra gator, torg eller parker? Använd appen **Tyck till**.

Varje gång du lämnar en synpunkt gör du en viktig insats för vår stad. Tillsammans hjälps vi åt att skapa ett renare, snyggare och tryggare Stockholm.

Hör av dig till oss om exempelvis:

- något är trasigt
- det är skräpigt på en gata
- det finns skador på asfalten
- om du upplever en plats som otrygg
- ordningsstörningar
- något annat som du tycker behöver åtgärdas.

Scanna QR-koden för att komma till appen och telefonnummer till vår felanmälan!



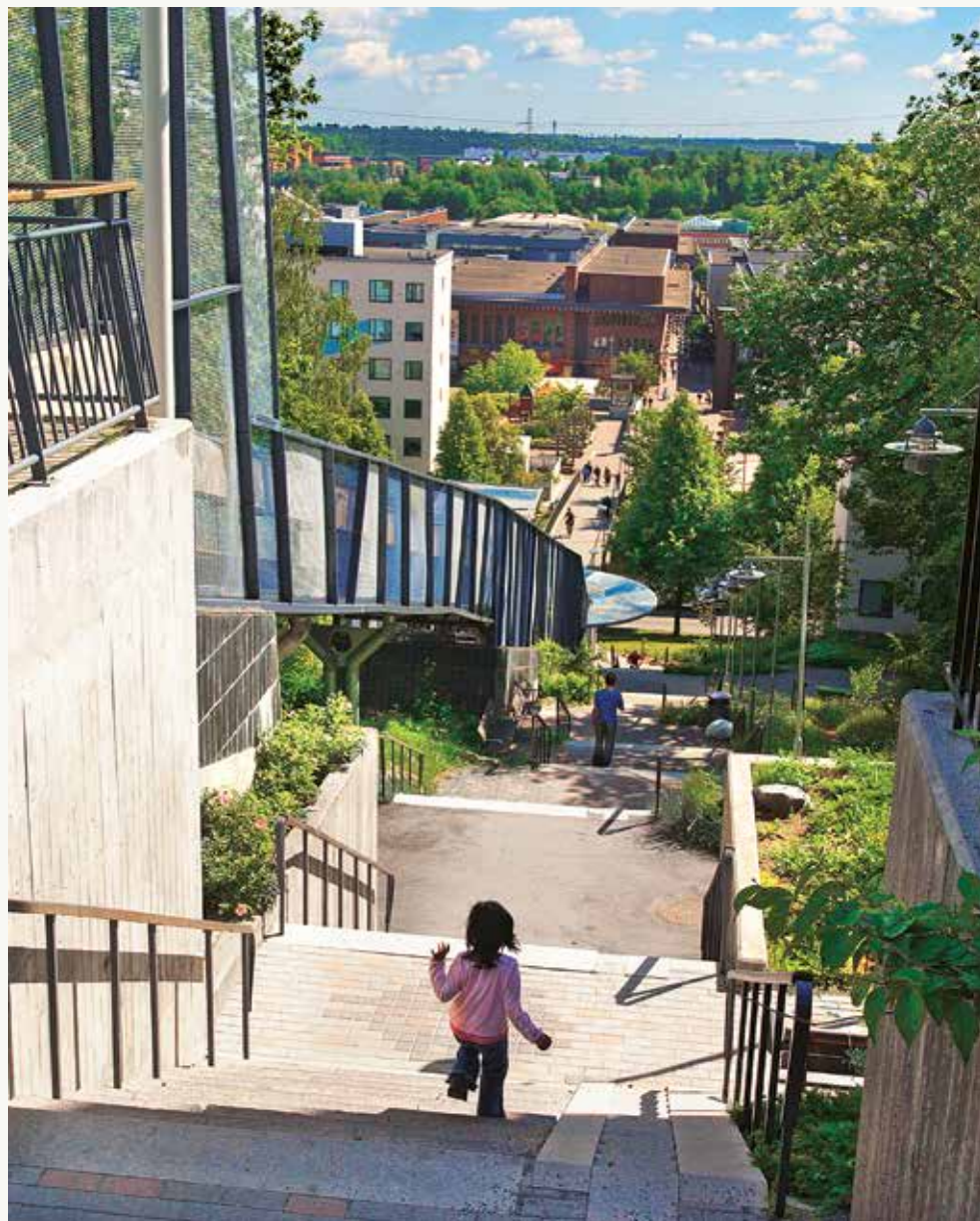
Kalendarium

Stockholm stad erbjuder massor av aktiviteter för alla åldrar, året runt.



Scanna QR-koden för att komma till kalendariet.





**Stockholms
stad**

start.stockholm